

1. Budo Club Troisdorf e.V.

Hygienemaßnahme / Ablaufplan

Der 1. Budo Club Troisdorf bietet mehrere Trainingsmöglichkeiten:

1. Montags und Mittwochs: Training für Erwachsene Ju Jutsu
2. Dienstags Training für Kinder Ju Jutsu
3. Dienstags eine Gruppe für Senioren Selbstverteidigung
4. Mittwochs und Freitags je eine Gruppe für TaiChi
5. Donnerstags freies Training

Hier wird aus Sicht der Mitglieder/Trainer der Maßnahmenplan für Hygiene erläutert. Generell müssen die Mitglieder sich nicht online zum Training anmelden. Die Gruppengröße ist beschränkt auf 30 Trainierende. Gruppengrößen über 30 sind bis heute im Verein nicht vorgekommen.

Jeder Trainer hat eine Mitgliedsliste für seine Gruppe.

Jedes Mitglied wird vom Trainer für jede Trainingseinheit auf der Liste festgehalten.

Jede Liste wird nach dem Training abfotografiert und per Mail (vorstand@budo-club-troisdorf.de) oder per WhatsApp an den Vorstand weitergeleitet. Die Liste ist somit für jedes Vorstandsmitglied jederzeit abrufbar.

Wie läuft das Training ab ?

Der Trainer muss eine Lüftung der Turnhalle von 15 Minuten (in seiner Trainingseinheit) vor dem Trainingsstart beachten. Daher wird Einlass in die Halle und somit auch Trainingsstart immer 15 Minuten später als die bekannten Trainingszeiten sein. Damit der Trainer die Lüftungszeit nutzen kann und sich keine Gruppen bilden, werden die Trainer nach der Lüftung die Mitglieder in die Turnhalle hereinholen.

Die Mitglieder betreten die Turnhalle mit Mund- und Nasenschutz. Nach der ersten Türe werden durch den Trainer die Hände der Teilnehmer mit Desinfektionsmittel besprüht und Tücher zum Trocknen bereitgestellt. Eltern und Besucher dürfen nicht in die Halle. (Probetrainings sind per Mail anzumelden)

Die Halle wird mit Trainings Sachen betreten (wir empfehlen in der jetzigen Zeit normale Sportkleidung), so dass wir die Umkleiden nicht nutzen müssen.

In der Turnhalle werden Mindestabstände von 2 Metern eingehalten.

In der Kindergruppe werden Markierungsaufkleber auf dem Boden als Orientierung genutzt.

Trainiert wird in den ersten Wochen bis auf Widerruf kontaktlos.

Trainiert wird in den ersten Wochen auch ohne Matten.

Trainiert wird ausschließlich mit eigenem Trainingsequipment. Trainer stellen nichts zur Verfügung.

Für die Ju Jutsu Trainingseinheiten bitten wir ein Handtuch oder eine Trainingsmatte mitzubringen.

Nach dem Training werden die Masken aufgesetzt und wieder mit Abstand direkt die Halle verlassen.

Während der Trainingszeit bleiben die Fenster für die Belüftung geöffnet.

Toiletten können im Bedarf genutzt werden. Diese müssen danach desinfiziert werden. (Trainer gibt Equipment heraus)

Sollte die erste Zeit gut verlaufen, so können weitere Lockerungen erfolgen.

(Lockerungen / Trainingsveränderungen zur oberen Maßnahme werden ausschließlich über den Vorstand bekanntgegeben)

Diese könnten sein:

- Training auf Matten (Desinfektion nach Trainingsende durch Trainer/ oder Gehilfen)
- Training mit Matten und Kontakt

Generell gilt: Wer sich krank fühlt und oder Symptome von Corona hat, darf nicht zum Training erscheinen. Wenn Du schon bei einem Training gewesen bist und Symptome zeigst, Info an den Vorstand geben. Wir müssen dann Infos an den Rest der Gruppe weiterleiten.

Vorstand 1. Budo Club Troisdorf

Juli 2020